

## Toute l'année :

### « Pirouette Cacahuète »

Lieu d'accueil enfants/parents  
Pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés de leurs parents.  
Lieu pour jouer librement avec d'autres enfants et leurs parents.



Tous les vendredis de 9h à 12h  
Un mardi sur deux de 14h30 à 17h30  
- Gratuit- sans réservation

### Grandir avec plaisir

Vous est proposé par  
la Maison de quartier et ses partenaires :

La bibliothèque-ludothèque Nelson Mandela  
5 rue Isidore Odorico Angers : 02.41.19.98.10

Le service santé publique de la Ville d'Angers

Le Service d'accueil des gens du voyage  
La Grande Flèche  
18 bd Lucie et Raymond Aubrac  
tél: 02.41.22.12.81

Le jardin de moi z'à nous  
19 rue Marie-amelie Cambell  
(dans la maison de quartier)  
tél : 06.29.77.82.38

La maison de santé des Hauts de St Aubin  
Centre médical  
9 rue marie-Amélie Cambell

## A la maison de santé

**Mercredi 26 février**

### Atelier « proprioception et équilibre »

Ressentir son corps dans l'espace  
en s'amusant

Animé par les kinésithérapeutes de la maison  
de santé



à 17h ou à 17h30  
enfants de 4 à 6 ans

Gratuit- Sur inscription à la maison de quartier

## Au jardin de moi z'à nous

**Jeudi 27 février**

### « Atelier d'éveil musical »

l'association du Jardin de moi z'à nous vous  
invite à participer à un atelier d'éveil musical:  
chants et comptines signées et découverte  
d'instruments

De 10h à 11h

Enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un parent  
Gratuit- sur inscription au 06.29.77.82.38

A noter: l'association vous accueille tous les  
jeudis matins entre 9h et 12h à la maison de  
quartier autour d'activités entre parents et  
enfants

## à la Maison de Quartier

**Mercredi 26 février**

### «Rendez-vous du Mercredi »

Activités sensorielles pour petits et grands

Entre 15h30 et 17h30

Ouvert à tout âge - Gratuit-sans inscription

\*Enfant accompagné d'un adulte



**Vendredi 28 février**

### «PARENT SOLO, parlons-en !»

Vous êtes Parent solo et vous souhaitez  
rencontrer d'autres parents dans votre  
situation ?

On vous donne rendez-vous pour se soutenir,  
faire ensemble, échanger

Gratuit - sur inscription  
au 06.42.58.97.88  
mail : [angersparentssolo@gmail.com](mailto:angersparentssolo@gmail.com)



## Animations petite enfance et famille

# GRANDIR! avec plaisir

**Du 17 février  
au  
1er mars 2025**



## à la Bibliothèque et ludothèque Nelson Mandela

**Du 8 février au 1er mars**  
**Espace jeux**

Dédié à la petite enfance dans la ludothèque

**Mardi : 15h-20h- Mercredi : 10h-18h**  
**Vendredi : 15h-18h30 -Samedi : 10h-17h30**

**Vendredi 21 février**  
**Portes ouvertes**

Vous ne connaissez pas la ludothèque ?  
Alors venez la découvrir avec vos enfants

**De 10h à 12h -Gratuit**



**Mercredi 26 février**  
**Samedi 1er mars et Mercredi 5 mars**

**LE TAPIS à RACONTER**

Venez découvrir des histoires, chansons et comptines autour d'un grand tapis de lecture sur le thème des escargots et des petites bestioles

**A 10h ou à 11h - De 0 à 4 ans**  
**Gratuit- sur inscription - places limitées**



## à la Maison de Quartier

**Du Mardi 18 février au samedi 1er mars**  
**“ESPACE MULTI-SENSORIEL”**

Venez éveiller vos sens dans un espace aménagé avec des lumières et objets à regarder, toucher et manipuler.



**Du mardi 18**  
**au vendredi 21**  
**février**

**De 9h30 à 11h30**  
**De 16h à 18h**

**Mercredi 26 février**  
**Samedi 1er mars**

**De 10h à 12h**

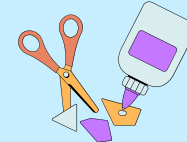
**Pour les enfants de 0-3 ans accompagnés d'un adulte**  
**Gratuit - réservation conseillée**

**Mardi 18 février**

**Atelier parents-enfants: “Mini Yogi”**  
**mêlant lecture et yoga**

Venez profiter d'un moment de complicité et de douceur avec votre enfant.

**De 10h à 11h**  
**Gratuit - sur inscription**  
**Prévoir une tenue confortable**



**Mercredi 19 février**  
**“instant vacances”**

Création d'un fresque entre parents-enfants  
Venez créer un paysage graphique à partir de formes à coller.

Animé par Nina Faustine, illustratrice.

**De 15h30 à 17h**

**Pour les enfants à partir de 4 ans accompagnés d'un adulte**  
**Gratuit - Inscription conseillée**

**Jeudi 20 février**  
**“METS TES BASKETS !”**



Parcours de motricité à faire en famille  
Sauter, ramper, courir...

**à 10h ou à 11h**

**Enfant de 1 an et+ accompagné d'un adulte**  
**Gratuit - sur Inscription**

**à la Grande Flècheirie**  
**Aire d'accueil des gens du voyage**



**Jeudi 20 février**  
**“Activités manuelles”**

Venez participer à deux activités :  
Fabrication de pâte à modeler  
Atelier cuisine: petits sablés  
partage du goûter à la fin de l'après-midi  
**De 14h30 à 17h**  
**Enfants à partir de 2 ans accompagnés d'un adulte**  
**Gratuit-sans inscription**

**Samedi 22 février**  
**Spectacle pour les tout-petits**

**“APRES LA PLUIE ”**

Un souffle qui siffle, qui chatouille, un souffle court, caressant, qui appelle le vent. Jeu de bouche qui souffle un air magique : aurait-il le pouvoir de faire tomber la pluie et grossir la tempête.

Par la Compagnie Les Eléments Disponibles



**A 9h45 ou à 11h**  
**Pour les enfants de 12 mois à 6 ans**  
**durée : 30 minutes**

**Tarifs : 2€/enfant - 5€/adulte**  
**inscription conseillée**

**A l'accueil de la maison de quartier ou sur notre site internet : [www.mqhsa.com](http://www.mqhsa.com)**