

Sur Un
PLATEAU

Capucins, Verneau, Reculée, Mayenne

Les Chalets, les Pannes, Sainte-Thérèse



SPORTEZ-VOUS BIEN !

À DÉCOUVRIR

> **Un quartier à découvrir**

Le petit déjeuner est de retour
à la Maison de Quartier

> **Animation**

À la rencontre de la Caisse à
Santé



Édito

Le sport dans tous ses états

« Je fais du sport, tu fais du sport, elle fait du sport », nombre de Françaises et Français affirment aujourd’hui s’adonner, plus ou moins régulièrement, à une activité physique. Pour autant, peut-on parler de sport à chaque fois ? La question s’est posée en réunion de rédaction, tranchée tout de go par l’Organisation Mondiale de la Santé. En effet pour l’OMS, l’activité physique « c’est tout mouvement produit par les muscles squelettiques, entraînant une dépense d’énergie supérieure à celle du repos. » Comme marcher par exemple.

Quant à la définition du sport « c’est une activité physique, mais organisée avec un cadre, des règles, des compétitions. » Comme la boule de fort, si, si, un sport donc qui se joue certes en pantoufles mais avec des règles strictes et de nombreuses compétitions.

En clair et arguant du fait que, comme l’affirme l’artiste José Garcia « le sport développe la molécule du plaisir », nous vous proposons, dans les articles à suivre, activités physiques ou sports, à pratiquer près de chez vous.

Retrouvez ce numéro de Sur un Plateau ainsi que les précédents sur www.mqhsa.com

LE LUNDI C’EST BASKET...

C’est l’une des activités proposées par les médiateurs sportifs de la ville d’Angers



Séance de badminton, salle Bertin

Il est 17h30 ce mardi là au gymnase de la salle Bertin. Un groupe de jeunes filles s’activent au centre, autour du filet de badminton sous l’œil bienveillant de Pierre, médiateur sportif sur le quartier. De part et d’autre, des adolescents font des tirs au but un peu au hasard quand d’autres s’essaient à les ajuster.

« Chaque soir, après l’école, on propose des activités sportives aux jeunes du quartier explique Sébastien le second animateur sportif. C’est gratuit et c’est l’occasion pour eux de se retrouver en se défoulant et en découvrant plein de sports différents ». Le lundi, à la salle Jean Moulin, c’est basket, badminton et tennis de table. Le mercredi, à nouveau à Bertin, multisport et futsal*.

En dehors de ces créneaux sportifs, les 2 médiateurs sont sur le quartier et vont à la rencontre des jeunes. Souvent, ils les ont déjà rencontrés lors des Temps d’Activités Périscolaires des

écoles du secteur ou sur le temps du midi aux collèges Renoir et St Charles où les médiateurs se rendent une fois par semaine. D’autres jeunes sont venus grâce au bouche à oreille ou parce que leurs frères et sœurs aînés participaient déjà.

Pierre nous précise aussi que pour les 11-17 ans, ces moments sportifs peuvent permettre ensuite de rejoindre une association sportive ou un club local : « on est un relais et un de nos rôles est de faire du lien par le sport ».

L’été, les médiateurs proposent aux jeunes de sortir du quartier et de faire des activités sportives « hors les murs ». Cet été, Sébastien a organisé une sortie en bateau avec un professionnel, afin d’initier les adolescents à la pêche en mer.

*Le futsal ou football en salle est un sport collectif apparenté au football.



À chaque numéro, les jeunes du Start vous proposent un reportage vidéo.

Nos jeunes journalistes se sont intéressés au sport sur le quartier en allant à la rencontre de l’association Bras Tendus qui proposent des ateliers circassiens dans la salle Gérard Philippe. Ensuite, direction le stade Marcel Nauleau pour rencontrer le club de football américain des Yankees.

Retrouvez ce reportage vidéo en utilisant le QR code ci-contre avec votre téléphone ou votre tablette, ou en recopiant le lien ci-dessous sur le navigateur de votre ordinateur :

<https://youtu.be/zzf4RQsf3Y8>





DES CLUBS BIEN ANCRÉS À LA MAINE

Si la Maine a perdu ses activités marchandes du XIX^{ème} siècle, d'autres activités plus sportives ont pris le relais. Promenade de la Reculée, deux associations se partagent les bords de Maine.

«ANGERS NAUTIQUE AVIRON» DEPUIS 1893 !

Créée au café l'Entracte place du Ralliement, l'association se déplace dès l'année suivante dans un nouveau garage près de la Maine. Au fil des années le «garage» devient suite à des aménagements successifs le centre névralgique des activités du club.

Précisons que l'aviron, c'est «la pelle» ou plus précisément la rame utilisée sur ces bateaux très fins, équipés de petits sièges coulissants, appelés «coulisses». Ces sièges mobiles augmentent considérablement l'amplitude de chaque aviron. Une fois parti, la bonne synchronisation des rameurs et le profil de la coque permettent d'aller très vite.

Ce jeudi matin, ils sont une vingtaine du club à venir naviguer, accompagnés d'un des trois salariés. Les plus entraînés sont les premiers partis, souvent seuls sur un «skiff» qu'ils dirige en manœuvrant la barre avec le pied. Ils font l'aller-retour jusqu'à l'église d'Ecouflant en une petite matinée. Les débutants embarquent sur des «yolettes» d'initiation, bateau



Séance d'aviron en bord de Maine

pour quatre rameurs et un barreur qui dirige l'ensemble. L'équilibre n'est pas facile sur ces bateaux très fins et la mise à l'eau est délicate.

Les 400 adhérents du club bénéficient de plus de 70 bateaux de loisir ou de compétition. Les plus longs conçus pour huit rameurs mesurent 18 mètres et coûtent le prix d'une belle voiture. En hiver, le mauvais temps n'arrête pas les plus chevronnés qui sortent sur la Maine. En revanche, quand il

fait noir dès 17 heures, les adhérents disposent d'une salle de musculation équipée de machines d'entraînement reproduisant exactement le bon mouvement.

Enfin, une salle avec un bar permet de passer des bons moments et le baptême de chaque bateau donne l'occasion de s'y retrouver pour arroser l'événement... bien au sec évidemment.

LE CENTRE DE VOILE, UNE HISTOIRE ÉTALÉE SUR 3 SIÈCLES !



Des voiliers du centre de voile

Constitué sous le nom de «l'Union de la Voile et de la Vapeur d'Angers», le Centre de Voile d'Angers rassemble encore aujourd'hui plus de 100 navigateurs passionnés de bateaux à voile et à moteur.

Sur le bord de la Maine, Jean-Yves Manac'h, un pilier de l'association, raconte : «le bassin de Reculée demande au navigateur une bonne maîtrise de la voile, la zone est étroite, avec une profondeur très variable et du courant capricieux».

Les bateaux, ici, c'est du lourd ! Pas de planche à voile ou de paddle qu'on trouve plutôt au Lac de Maine. Les «Soling» posés sur le quai, sont des bateaux de compétition mythiques de plus de 8 mètres. Ces voiliers à quille d'une ancienne série olympique pèsent pratiquement une tonne. Ils

sortent régulièrement et participent à une douzaine de régates par an sur la Maine ou à La Baule et Paris.

Mais la vie du club continue aussi à terre. Un grand Club House avec un large balcon dominant la Maine permet de rassembler les membres pour des remises de coupes ou des repas conviviaux. Le mobilier a été récupéré sur un ancien paquebot et cette salle dégage une ambiance très particulière. En dessous, le local d'un ancien chantier naval sert d'atelier pour l'entretien des bateaux.

Quatre membres du club ont déjà participé à la célèbre course du Figaro en solitaire. Parmi les anciens membres, il y a eu toute la famille Tabarly. Le plus connu des fils, Eric, a vite rejoint l'armée... dans la marine évidemment !

En sport, la motivation vous fait commencer, mais c'est l'habitude qui vous fait continuer.



DU FOOT DANS LE QUARTIER



Hypolite Lefaucheur, un bénévole qui fut très engagé au VAC

On ne pouvait pas faire un numéro sur le sport sans parler du foot, sport numéro 1 en France par le nombre de pratiquants. Dans le quartier, le foot a connu ses grandes heures dans les années 70 / 80 avec le Verneau Athlétique Club (VAC), le club créé en 1960 a été pendant plusieurs décennies un élément structurant du vivre ensemble. Les

anciens se souviennent encore des Journées familiales qui, le dimanche, réunissaient dans une ambiance festive, petits et grands autour du ballon rond. Les matchs amicaux avec les gens du voyage et les forains étaient aussi des traditions fortes pour le Club.

Si l'on connaît le nom de Marcel Nauleau, premier président, qui a donné son nom au stade actuel, on oublie parfois les autres bénévoles sans qui rien n'aurait été possible. Parmi ces derniers le nom d'Hypolite Lefaucheur revient souvent. Ouvrier boulanger, membre du bureau du VAC, il était partout et il savait avec gentillesse ramener vers le club les jeunes désœuvrés du quartier. C'est lui qui, en partenariat avec la Ville, est à l'origine de la Maison de Quartier.

En 2006, dans les colonnes du numéro 5 de notre journal, les responsables du VAC s'inquiétaient des suites du déménagement du stade. En effet, la nouvelle localisation en bordure de l'autoroute éloignait le complexe sportif des habitants. L'avenir n'a pas démenti les craintes exprimées alors et le club a connu une période difficile. Son changement de nom, en mars 2014, en A.C. ANGERS H.S.A n'a pas été le remède attendu.

En juin 2018, Cédric Guérin, ancien gamin du quartier et joueur au VAC, a repris le flambeau avec Gérard et Chantal Théau. Grâce à leur action et à celle des autres bénévoles, joueurs et familles, le club est aujourd'hui enfin prêt à renouer avec sa gloire passée. Le développement prochain du quartier à proximité qui apportera une meilleure visibilité au stade et au club, sera un nouvel atout à condition que la Ville sécurise pour les enfants la traversée du boulevard Lucie et Raymond Aubrac.

Dès la rentrée scolaire prochaine aux 3 équipes d'adultes existantes, s'ajoutera un éducateur qui encadrera des équipes d'enfants. Pour Cédric Guérin, l'aide de quelques parents bénévoles seraient la bienvenue pour accompagner ce mouvement et ainsi offrir aux filles et garçons du quartier la possibilité de taper le ballon tout près de chez eux.



UN QUARTIER BIEN ÉQUIPÉ



j'aime les sports

La ville d'Angers indique sur son site internet, la présence de 13 équipements sportifs sur le quartier. Si l'on exclut de cette liste le stade Bertin bien connu des habitants mais extérieur aux Hauts-de-Saint-Aubin cela fait quand même 12 équipements, ce qui sur la ville, nous met dans le haut du palmarès.

On a tous à l'esprit les équipements majeurs dont bien sûr l'ensemble nautique AquaVita, le stade Marcel-

Nauleau et la salle de sport Jean Moulin. On pensera désormais aux « équipements patrimoniaux » que sont la base nautique d'aviron et le Judo Club Anjou grâce aux excellents articles que vous avez pu lire en page 2. De même l'article sur la boule de fort (page 6) vous aura rappelé les deux salles dédiées à ce sport très régional.

La liste de mentionne pas les divers terrains de pétanque, sport sûrement trop méridional ! Pour être complet, il ne faut oublier ni les deux City stades (Capucins et Verneau), ni le terrain de basket Jean Moulin bien utilisés par les jeunes. Et cerise sur le gâteau, l'école de danse Arabesques qui rayonne bien au delà de notre quartier.

Tennis de Table : l'exploit de Matéo Bohéas

Habitant du quartier, vous connaissez le gymnase Jean Moulin et vous avez sûrement remarqué que cet été s'affichait sur sa façade le nom de Matéo Bohéas. Ce nom est depuis longtemps connu dans le monde du tennis de table et de l'handisport.

Depuis août dernier et sa médaille d'argent en individuel aux Jeux Paralympiques de Tokyo, le nom du jeune pongiste originaire de Ligné et licencié au club Les Loups d'Angers est désormais connu de tous. Ce n'est que justice pour ce grand sportif qui, à 24 ans, disputait à Tokyo les deuxièmes Jeux paralympiques de sa carrière.

Dans à peine trois ans à Paris, nous serons tous avec lui pour l'encourager à renouveler son exploit.



LE SPORT «BIEN-ÊTRE»

Faire du sport semble être aujourd'hui un « incontournable » pour rester en bonne santé quels que soient nos âges.

Désormais, ce n'est plus un secret, la pratique du sport aide à lutter contre de nombreuses maladies et à nous maintenir en parfaite santé. « Un esprit sain dans un corps sain », comme l'a repris Pierre de Coubertin lors de l'ouverture des jeux olympiques modernes en 1896.

La formule n'est pas nouvelle, mais elle semble très pertinente après ces longs mois de confinement. Physiquement, mentalement, socialement, le sport participe à l'amélioration du bien-être mais aussi au plaisir partagé d'être ensemble.

Notre quartier nous offre un bouquet de possibilités pour prendre soin de nous.

La marche nordique, qui grâce à l'utilisation des bâtons, tonifie vos muscles et entretient votre souplesse comme votre équilibre et la coordination entre vos bras et vos jambes. En plus vous profitez des bienfaits d'une activité de plein air.

Le Pilates (du nom de son créateur), qui enseigna clairement que toutes nos actions devaient consciemment tirer leur énergie du tronc du corps, appelé le Centre, le « Powerhouse ».

Le DO In, la voie de l'énergie ou la voie avec soi-même se définit comme une théorie d'automassage. Une technique de digitopuncture ou d'acupressure qui se réalise sur les points d'acupuncture placés sur les méridiens énergétiques.

Le Tai Chi Chuan, discipline qui met l'accent sur la concentration mentale, l'équilibre physique, le relâchement des muscles et la respiration.

Le Yoga, symbole de paix intérieure, de sérénité et de bien-être. Cette activité est souvent citée en exemple pour sa propension à réduire le stress et améliorer le bien-être général.

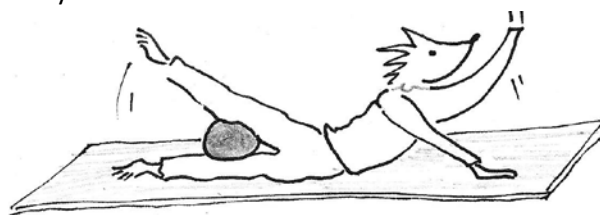
Le Shiatsu repose essentiellement sur une technique de pressions stables et continues – dérivées de l'Anma* traditionnel, littéralement : « calmer avec les mains », sur les méridiens ou sur les points d'acupuncture, visant à prévenir ou à réparer les dysfonctionnements

organiques par un rééquilibrage des énergies.

Dans un autre registre, **la danse country**, en plus des multiples rencontres et du plaisir que procurent les cours de danse country, c'est une excellente façon de rester en forme.

Vous pouvez aussi vous inscrire à la pétanque, la boule de fort, au cyclotourisme, la marche, la randonnée...

À vous maintenant de trouver le sport sur notre quartier qui correspond à vos besoins et à votre mode de vie ! Vous pouvez vous renseigner auprès de la Maison de Quartier, de l'Association des Capucins, de l'Association des habitants du quartier Saint Lazare, Ste Thérèse et Bichon.



LA BOULE DE FORT

Rencontre avec l'amicale laïque Jules Ferry



Le jeu de boule de fort des Hauts-de-Saint-Aubin, rue de la Charnasserie

Ou encore le seul sport au monde à se pratiquer en pantoufles, avec des boules pas vraiment rondes, sur un terrain pas tout à fait plat ! Autre particularité, un enfant peut tout à fait jouer à la boule de fort à armes égales avec son grand-père, voire sa grand-mère ! Et oui, puisqu'à partir des années 70 les femmes sont « acceptées » dans ce « sport d'hommes », cette ouverture à toutes et tous créant sans nul doute cette atmosphère conviviale !

On compte encore 11 jeux de boule de fort à Angers, mais un seul aujourd'hui aux Hauts de St Aubin, l'amicale laïque Jules Ferry rue de la Charnasserie, un jeu appartenant à la salle Jean Moulin. Celui du Champ de Bataille vient de disparaître.

Les légendes sont nombreuses sur les origines de la boule de fort, telle celle de ces marins de la Loire qui s'ennuyaient ferme à terre et qui auraient joué au fond des gabares,

entraînant dit-on nombre de naufrages sur ce long fleuve tranquille ! La création de l'amicale Jules Ferry remonte à 1909, mais c'est en septembre 2010 que les sociétaires (joueurs) ont investi ce nouveau lieu tout neuf, bien loin, il faut le dire, de l'image des jeux du début du siècle dernier.

Ici de multiples éclairages et un plafond très haut, un lieu spacieux et lumineux qui pourrait sans aucun problème accueillir beaucoup, beaucoup plus d'amateurs. Interrogés sur la fréquentation de ce lieu, MM. Garreau et Martin, respectivement président et secrétaire déplorent ainsi le peu de relève, avec des sociétaires de 60 à 97 ans. « On fait tous les ans des portes ouvertes, notamment aux journées du Patrimoine, mais sans grand succès... ça disparaîtra ! »

Intrigué, intéressé, peu importe ! Vous serez très bien accueilli si vous poussez la porte à Jules Ferry, ouvert tous les jours sauf le mercredi et le dimanche, de 14h à 19h. Et vous verrez, pourquoi ne pas adhérer pour la (modique) somme de 12 € ?



LE P'TIT DÉJ' À LA MAISON DE QUARTIER

Ça va devenir un rituel, tous les troisièmes mercredis de chaque mois, on se donne rendez-vous à la Maison de quartier pour un petit déjeuner en commun. Comme à la maison ? Pas nécessairement, c'est aussi une bonne occasion de ne pas commencer la journée tout seul face à son bol de café. Ici, on rencontre du monde, on prend le temps de discuter et d'échanger. C'est l'occasion de demander des nouvelles du voisinage et de réaliser des rencontres. Bref, on se parle et c'est chaleureux.

Depuis plusieurs années, un petit groupe d'habitants avait pris l'habitude de se retrouver régulièrement pour partager un petit déjeuner à la Maison de quartier. Avec le Covid, tout s'était brusquement arrêté. Quand les rencontres sont redevenues possibles, l'idée a été de redémarrer autrement pour répondre à un besoin plus global et ouvrir ce petit déjeuner à tous. Il a fallu renforcer le nombre de bénévoles et répartir précisément les tâches



Première séance pour le petit déjeuner en septembre

à accomplir. Chaque volontaire a une mission particulière : répartir les tables et les chaises, accueillir et expliquer, proposer et servir le pain et les boissons, et enfin, desservir.

La seule condition pour en bénéficier ? Une participation de 0,50 €. Et ça marche. Ce nouveau rendez-vous a

commencé le 15 septembre, 70 habitants se sont déplacés pour en bénéficier et 12 bénévoles ont donné de leur temps.

> Pour tout renseignement : Séverine Ceslaiser severine.ceslaiser@leolagrange.org, tel : 02 41 73 44 22



CONSEIL DE MAISON ET MAISON DE QUARTIER

Pour quelles collaborations ?

Ici aux Hauts de Saint-Aubin, la Maison de Quartier propose un projet social contribuant à la dynamique de tout le territoire et influant ainsi sur la vie de nombreux habitants. Pour ce faire, il y a notamment en 1ère ligne le Conseil de Maison, mis en place en 2017 et essentiellement composé de bénévoles déjà engagés localement. Si vous, lecteur attentif, vous vous interrogez en cet instant sur votre éventuelle capacité à en être, sachez qu'il s'agit avant tout d'un engagement citoyen, au service de l'équipement lui-même et donc du quartier.

Espace de démocratie participative et de citoyenneté, le Conseil de Maison permet l'émergence d'initiatives, qu'elles soient associatives ou portées par les habitants eux-mêmes. A noter encore l'accompagnement des bénévoles, la valorisation et le soutien de leurs actions au service de tous, de même que les participations au



Des membres du Conseil de Maison de quartier des Hauts de Saint-Aubin

Conseil de Quartier, au CLAC, (Collectif du Lieu Artistique et Culturel), ainsi qu'au Comité d'Orientation du Projet Social de la Maison de Quartier. Tout cela en étroite collaboration avec l'équipe de professionnels et en particulier le directeur, membre de droit de par ses fonctions. Leur mission, garantir la cohérence entre les besoins exprimés par les habitants et les décisions qui seront prises.

Ils sont actuellement 11 bénévoles mais pourraient être 15. Ils se réunissent au minimum 5 fois par an, intimement convaincus que « l'action est déjà le début d'un engagement » comme l'a fort bien exprimé un illustre anonyme. Alors, si après avoir lu cet article, vous avez vous aussi envie d'action, appelez la Maison de Quartier au 02 41 73 44 22.



LA CAISSE À SANTÉ



Animation Soupe au Marché du vendredi

Un Santé Truck ? Un camion de santé sur le quartier ? Nous avons eu envie d'en savoir plus.

C'est Clémentine Letort, infirmière de prévention mairie à la maison de santé des Hauts-de-Saint-Aubin qui nous explique le fin mot de l'histoire : « En fait, on l'appelle plutôt La Caisse à Santé, il s'agit d'un petit camion coloré qui a été inauguré au printemps dernier. Ce véhicule imaginé par la Direction Santé Publique de la Ville nous sert à aller un peu partout sur l'espace public, à la rencontre des habitants. Par exemple, on s'est installé ici, Place de la Fraternité ou au pied des immeubles ! ».

Ce que contient la caisse ? « Et bien, rien de déterminé à l'avance, cela varie selon les thématiques choisies. On a des supports d'animation et des jeux qui nous permettent d'échanger avec les habitants, petits et grands, sur le sommeil, l'hygiène bucco-dentaire, le bon usage des écrans, les conduites à risques, la gestion du stress, la parentalité, l'alimentation... ».

L'alimentation, l'équilibre alimentaire, la saisonnalité des aliments sont des sujets qui lui tiennent à cœur. Ainsi, cet hiver, Clémentine sera présente une fois par mois sur le marché du vendredi après-midi*. Elle installera son camion avec auvent et cuisinera une soupe de légumes de saison, en direct, au milieu et avec les habitants, et tous ceux qui le souhaitent pourront goûter ! Même

si on ne sait pas cuisiner, on peut participer.

Ce projet est en lien avec le potager pédagogique de la Maison de Santé qui existe depuis juin dernier et qui va entrer peu à peu en hibernation. Il a permis de se rencontrer dehors, en famille ou pas et d'échanger les mains dans la terre. « Au départ, je n'y connaissais rien en jardinage et je n'ai pas particulièrement la main verte mais il y a eu des échanges de compétences. On a même confectionné, avec nos premières récoltes, des rillettes de radis et du pesto avec les fanes ». Vous l'avez peut-être deviné, Clémentine est également une adepte du « zéro déchets »

En novembre, l'opération « Sans clopes, on galope » a été l'occasion de jardiner et de créer ses propres eaux aromatiques. Tout un programme !

Même de rien, la santé est partout et se sentir bien dans son corps, bien avec les autres et bien dans son environnement participent de l'équilibre de chacun.

* Soupe au marché, en partenariat avec la Maison de Quartier, les vendredis 10 décembre, 21 janvier et 25 février 2022, de 15h à 18h.

> **Contact** : Clémentine Letort, tel : 06 22 11 46 32

RETOURS EN IMAGES



Des expositions et du spectacle vivant dans les jardins du quartier lors de la 9e édition de Jardin'art.



Projet cirque avec les écoles publiques du quartier au mois d'Octobre dans le chapiteau installé place de la Fraternité.



Atelier de médiation animale avec lapins et cochons d'Inde lors du Rendez-vous en bas de chez vous du 2 novembre



ANIMATION

Le P'tit Dej' de la Maison de Quartier a lieu le 3ème mercredi de chaque mois de 8h30 à 10h.

Les bénévoles et l'équipe de la maison de quartier vous invitent à venir partager un petit déjeuner en toute convivialité, seul, en famille ou entre voisins...

Ouvert à tous, participation 0,50 €

> **Contact** : auprès de Séverine, MQ des Hauts-de-Saint-Aubin, tel 02 41 73 44 22 // severine.ceslaisar@leolagrange.org

PROJET SOCIAL

Réunions publiques

Après avoir recueilli la parole des habitants et des partenaires, et avoir fait une image des forces et des faiblesses du quartier, nous vous invitons aux réunions publiques qui se dérouleront à la maison de quartier les :

- **Mardi 14 décembre** à 18h30
Présentation des constats et du diagnostic

- **Judi 3 février** à 18h30
Validation des enjeux et mise en réflexion sur les actions futures.

Nous clôturerons ces temps de rencontres par un apéritif

> **Pour tout renseignement** : Séverine Ceslaisar severine.ceslaisar@leolagrange.org, tel : 02 41 73 44 22

La « Garantie Jeunes », un tremplin pour l'emploi déployé par la Mission Locale Angevine

Vous avez entre 16 et 25 ans et cherchez du travail ? Depuis 2016, la Mission Locale Angevine (MLA) a mis œuvre le dispositif « Garantie Jeunes » pour aider les jeunes à s'intégrer rapidement dans l'emploi.

Des ateliers collectifs, des mises en situation professionnelles, du coaching... Grâce à un accompagnement renforcé et individualisé d'une durée de 9 à 12 mois, les jeunes sont soutenus dans leur recherche de travail ou de formation et bénéficient d'une allocation mensuelle de 497 euros.

Les critères pour bénéficier de la « Garantie Jeunes » ? Avoir entre 16 et 25

ans, être sans emploi et ne pas suivre de formation au moment de l'entrée dans le dispositif. L'année dernière, l'antenne des Hauts de Saint-Aubin/Saint-Jacques de la MLA a reçu et accompagné 380 jeunes.

Vous habitez le quartier des Hauts de Saint-Aubin ou de Saint Jacques ? La « Garantie Jeunes » va se dérouler dans votre quartier. Vous avez des questions sur le dispositif et/ou sur la Mission Locale ? Vous pouvez vous rapprocher de votre antenne :

Téléphone : 02 85 29 71 51

Adresse : Maison de Quartier, 2 rue Daniel Duclaux, 49100 Angers

Mail : accueiljeunes@mlla49.fr

COMPOSTAGE

Un projet de composteur partagé peut voir le jour près de chez vous, vous permettant d'entreprendre une gestion écologique, sociale et économique de vos biodéchets par le procédé du compostage.

Il s'agit d'un bac qui peut être installé dans votre résidence, et qui serait à votre disposition afin que vous puissiez y apporter vos biodéchets. L'opération de compostage partagé est menée et prise en charge financièrement par Angers Loire Métropole. Déjà plus de 280 résidences sont équipées de composteurs.

L'entreprise Label Verte est missionnée par Angers Loire Métropole pour vous accompagner lors de la réalisation du projet ainsi que pour le suivi, et vous forme afin de vous rendre autonome dans la gestion des biodéchets produits dans votre résidence.

Ce projet fait sens pour vous ?

Merci de nous contacter à l'adresse mail suivante : jerome.jamin@labelverte.fr // Jérôme jamin : 06 67 57 11 86

RÉVEILLON DE L'AMITIÉ

7 associations angevines : Emmaüs, Jardin de Cocagne, Restos du Coeur, Resto-troc, St Vincent de Paul, Secours Catholique et Secours Populaire organisent le 18ème Réveillon de l'amitié angevin au parc expo, sur le thème : Faire la fête ensemble, pour que le « vivre-ensemble » soit une réalité. Les adultes bénéficieront d'une soirée dansante avec orchestre et d'un super repas servi à l'assiette. Pour les enfants, nous réservons plus de 20 attractions.

Tarif selon le quotient familial. Les tarifs réduits sont accordés sur présentation de l'attestation CAF ou MSA ou de l'avis d'imposition. Le pass-sanitaire (double vaccination ou test) sera exigé à l'entrée pour participer au réveillon.

> **Billetterie** : à partir du mercredi 1er décembre, Point Info Quartier Grand Pigeon, 17 rue de Jérusalem, de 9h à 18h du lundi au vendredi et de 9h à 12h le samedi, téléphone vert : 0 800 003 049 // www.reveillonlondelamitie49.com



REPAIR CAFE

Autour d'un temps convivial, chacun peut venir réparer, bricoler, comprendre le fonctionnement de son objet. Vêtements, vélos, appareil électrique, matériel informatique...

Venez partager ce moment d'échange le samedi 11 décembre, le samedi 29 janvier et le samedi 26 février de 9h30 à 12h à la maison de quartier.

Ne jetez pas vos objets, ils peuvent avoir une seconde vie !

> **Pour tout renseignement** : Séverine Ceslaisar severine.ceslaisar@leolagrange.org, tel : 02 41 73 44 22

LA PHOTO MYSTÈRE

Dans quel lieu du quartier la photo de cet étrange objet a-t-elle été prise ?



Réponse du numéro précédent : Il s'agissait de l'hélice arrière de l'hélicoptère du CHU

Visuel de la une : Joueurs du club AC. Angers HSA

Directeur de la publication : Julien Mingot - **Secrétaire de rédaction, mise en page** : Laurent Renet - **Comité de rédaction et de lecture** : Françoise L., Gaëlle P., Marie R., François F., Moussa A., Denis H., Martine B. - **Encartage et distribution** : habitants du quartier - **Impression** : Imprimerie municipale Angers. > **Contact** : Laurent Renet à la maison de quartier des Hauts-de-Saint-Aubin - 02.41.73.44.22 > **Courriel** : journalgrandquartier@hotmail.fr